



EINA DE TREBALL

**Autoanàlisi i
coneixement
personal**

unitat

2

FASE 4

Àmbits de coneixement



Full de Ruta:

- ☐ Identifica tots els conceptes del Canvas.
- ☐ Cerca la informació necessària als recursos d'interès.
- ☐ Fes l'activitat per parelles o equips de 3, donant-vos **feedback professional** de cada un dels apartats del MIMO.
- ☐ Omple els post-it amb la informació corresponent.
- ☐ Pots arrossegar o copiar els post-it que tens en stock a la dreta.
- ☐ Si necessites més espai els pots fer més petits.
- ☐ Si no et són útils, simplement elimina'ls.

Recursos d'interès:

- Web: [El mètode MIMO](#).
- Video: [El mètode MIMO](#).



Mantenir

Continuar sent rigorós amb l'arribada i els terminis de lliurament.

Mantenir l'actitud positiva i la capacitat de resoldre conflictes dins de l'equip.

Seguir utilitzant de forma eficaç la IA per optimitzar les tasques de recerca i generació de contingut.

Fomentar el bon rotlló i la col·laboració amb els companys per mantenir un clima agradable.

Incorporar

Investigar programari específic de diagnòstic de xarxes.

Començar a registrar els processos de manteniment per crear una base de coneixement personal.

Demanar als companys valoracions sobre la meua mediació per seguir creixent en l'àmbit personal.

**NECESSITES
MÉS POST-IT®?**

Millorar

Dedicar més temps a la pràctica del manteniment físic i lògic d'equips.

Reforçar els conceptes de configuració i funcionament de xarxes per guanyar autonomia.

Aprendre a gaudir dels bons moments amb els companys sense que això afecti el ritme de producció.

Ometre

Reduir les converses socials durant els moments que requereixen màxima concentració.

Evitar que la IA faci tota la feina per no perdre la capacitat crítica o d'aprenentatge directe en manteniment.

Minimitzar les pauses llargues amb els companys quan el volum de feina és elevat.



<https://agora.xtec.cat/iescastellbisbal>